

# Lista del Chef Solus de Cosas Divertidas Para Hacer

## En la Casa:

1. Hacer figuras con Playdough
2. Colorear dibujos
3. Pintar un cuadro con los dedos
4. Recortar y pegar figuras en cartulina
5. Aprender a tocar un instrumento musical
6. Bailar con música
7. Turnarse para leer un cuento
8. Hablar a la mesa y compartir recuerdos
9. Ayudar a preparar un plato favorito
10. Jugar con una pelota Nerf
11. Armar una pista para carros de carrera y hacer carreras
12. Hacer rompecabezas o construir con bloques, legos, o Lincoln Logs
13. Jugar juegos de mesa o a las cartas
14. Jugar a las Charadas
15. Cantar Canciones
16. Hacer un álbum de recortes de tus memorias favoritas
17. Decorar tu cuarto
18. Aprender un truco mágico
19. Escribirles una carta a nuestras tropas
20. Empezar un nuevo pasatiempo
21. Limpiar tu guardarropa y donar lo que no necesites
22. Jugar con tus juguetes favoritos
23. Hacer una comedia
24. Jugar con títeres
25. Inventar un nuevo juego familiar



¡Visite [ChefSolus.com](http://ChefSolus.com) para juegos de nutrición en línea, actividades divertidas y herramientas nutritivas para padres y niños gratis!

Derechos de Autor © Nourish Interactive, Derechos Reservados

# Lista del Chef Solus de Cosas Divertidas Para Hacer

## Fuera de la casa:

1. Dibuja en la acera con tiza
2. Sal de caminata con la familia
3. Échale agua al jardín
4. Siembra semillas en un vaso de papel
5. Salta la comba
6. Monta tu bicicleta
7. Pégale a un balón de fútbol
8. Lanza un Frisbee
9. Vuela una cometa
10. Juega al vóleibol
11. Juega a los boliches
12. Juega al balón prisionero
13. Juega a corre que te pillo o Marco Polo
14. Juega con una pelota de béisbol
15. Corre la Patineta
16. Juega con tus mascotas
17. Haz un campamento en tu patio
18. Construye un fuerte
19. Ve al parque de batear
20. Juega al golf en miniatura
21. Juega a la rayuela
22. Súbete a un palo
23. Vete al parque
24. Practica tus volteretas
25. Patina



¡Visite [ChefSolus.com](http://ChefSolus.com) para juegos de nutrición en línea, actividades divertidas y herramientas nutritivas para padres y niños gratis!

Derechos de Autor © Nourish Interactive, Derechos Reservados