

# Más Frutas y Vegetales por favor



Estoy de acuerdo en ser un Niño High Five.  
High Five significa comer por lo menos 5 porciones de frutas y vegetales cada día y lograr una variedad de colores. La mejor acerca de las frutas y vegetales es que tengan un gran sabor y me ayudan a ser bueno en béisbol, atletismo y cualquier otra cosa emocionante que pueda hacer (incluso leer).

Nombre de los Padres \_\_\_\_\_

Nombre del Niño \_\_\_\_\_



## Acuerdo

