

Crucigrama de Fibra

NOURISH
INTERACTIVE



Across

- 5 Esto es alto en fibra y sabe rico con leche y pasas para desayuno.
- 7 El color del grupo de los granos.
- 10 El tomate no es un vegetal, en vez es una ____.
- 11 Espagueti y Penne son tipos de ____.
- 12 Los alimentos altos en fibra (frutas y vegetales) te hacen el estómago sentirse ____.
- 13 H₂O es el símbolo químico para ____.
- 14 La avena y los frijoles son altos en ____.
- 15 Veggie es corto para ____.

Down

- 1 Rojo y Delicious es mi tipo favorito de ____.
- 2 Un sándwich necesita dos pedazos de ____ integral.
- 3 ¿Qué come la mayoría de los niños para desayuno?
- 4 Cheerios y Kix son altos en ____; lo mismo para el pan integral.
- 6 Pollo, arroz, y ____ hacen un gran taco; también son altos en fibra también
- 8 Chef ____.
- 9 El ingrediente principal del pan.