

Tabla de Equivalencias Métrico Para Cocinar del Chef Solus



EEUU. A Métrico
Líquidos
1/5 cucharadita = 1 ml
1 cucharadita = 5 ml
1 cucharada = 15 ml
1 onza líquida = 30 ml
1/5 taza = 50 ml
1 taza = 240 ml
2 tazas (1 pinta) = 470 ml
4 tazas (1 cuarto) = .95 litro
4 cuartos (1 gal.) = 3.8 litros
Peso
1 onza = 28 gramos
1 libra = 454 gramos



Métrico A EEUU.
Líquidos
1 mililitros = 1/5 cucharadita
5 ml = 1 cucharadita
15 ml = 1 cucharada
30 ml = 1 onza líquida
47 ml = 1/5 taza
100 ml = 3.4 onzas líquidas
237 ml = 1 taza
240 ml = 1 taza
473 ml = 2 tazas
.95 litro = 4 tazas
3.8 litros = 4 cuartos (1 gal.)
1 litro = 34 onzas líquidas
1 litro = 4.2 tazas
1 litro = 2.1 pintas
1 litro = 1.06 cuartos
1 litro = .26 galón
Peso
1 gramo = .035 onza
100 gramos = 3.5 onzas
500 gramos = 1.10 libras
1 kilogramo = 2.205 libras
1 kilogramo = 35 onzas

Fuente: United States Dept. of Agriculture (USDA).

Visite es.ChefSolus.com para hojas imprimibles gratis para niños, juegos de educación nutritiva, consejos para comer saludablemente, ejercicio y metas saludables y un diario de alimentos, recetas y más!

Copyright © Nourish Interactive, Derechos Reservados.