

# ¿Quién Soy Yo? El Grupo de Carnes y Frijoles



Somos el Grupo de las Carnes y los Frijoles. ¿Puedes adivinar nuestros nombres?

Es mejor comer diferentes tipos de proteína. ¡Come proteínas como los frijoles de soya, las nueces, semillas y carnes magras! ¡Mantén tus músculos fuertes con proteínas saludables!

Haz una línea desde la el grano hasta su nombre.  
¡Colorea la página cuando termines!

huevos  
salchichas  
nueces  
cangrejo  
cordero  
frijoles  
jamón  
trucha  
pollo  
bistec  
crema de maní  
pez ángel  
soya

